



WWW.AIOCC.IT



MAKESENSECAMPAIGN 18-22 SETTEMBRE 2023

La prevenzione primaria dei tumori della testa e del collo è una componente essenziale nella lotta contro queste malattie. Gli infermieri di area oncologica svolgono un ruolo chiave nell'educare il pubblico, individuare i fattori di rischio e promuovere comportamenti salutari per ridurre la probabilità di sviluppare queste patologie gravi. Ecco come gli infermieri contribuiscono a questa importante fase di prevenzione:

### 1. Educazione alla Salute

Gli infermieri sono spesso in prima linea nell'educare il pubblico sui fattori di rischio noti associati ai tumori della testa e del collo. Attraverso campagne di sensibilizzazione, sessioni informative e materiale educativo, forniscono informazioni chiare e basate su evidenze sulle abitudini nocive per la salute, come il fumo di tabacco e l'abuso di alcol. Spiegano in modo accessibile come questi comportamenti aumentino il rischio di sviluppare tumori e incoraggiano un cambiamento positivo.

### 2. Vaccinazione HPV

Gli infermieri svolgono un ruolo cruciale nella promozione della vaccinazione contro il virus del papilloma umano (HPV). Poiché l'HPV è una delle principali cause dei tumori della testa e del collo, vaccinarsi contro questo virus è fondamentale per ridurre il rischio di sviluppare queste patologie. Gli infermieri informano il pubblico, in particolare i genitori e i giovani, sull'importanza di questa

vaccinazione e forniscono indicazioni sui luoghi in cui è possibile ottenerla.

### 3. Promozione della Salute Orale

La buona igiene orale è un elemento cruciale nella prevenzione dei tumori della bocca e della gola. Gli infermieri forniscono consigli pratici su come prendersi cura della salute orale, compresa la corretta pulizia dei denti e la regolare visita dal dentista. Inoltre, sensibilizzano sulle conseguenze del tabagismo e del consumo di alcol sulla salute orale, incoraggiando le persone a smettere di fumare e a ridurre l'uso di alcol.

### 4. Screening e Rilevamento Precoce

La prevenzione primaria comprende anche il rilevamento precoce dei tumori. Gli infermieri insegnano alle persone come eseguire l'autoesame del seno e l'autoesame della bocca, promuovendo la consapevolezza dell'importanza di controllare regolarmente queste aree del corpo. Questo contribuisce a individuare tempestivamente anomalie o segni precoci di malattia, consentendo interventi medici più efficaci.

### 5. Supporto per la Cessazione del Fumo

Il fumo di tabacco è uno dei principali fattori di rischio per i tumori della testa e del collo. Gli infermieri offrono un supporto prezioso per aiutare le persone a smettere di fumare o di usare il tabacco. Organizzano programmi di cessazione tabagica, offrono consulenze personalizzate e collegano i pazienti a risorse per combattere questa dipendenza dannosa.

### 6. Valutazione dei Fattori di Rischio Individuali

Gli infermieri conducono valutazioni approfondite dei pazienti, considerando i loro fattori di rischio individuali. Queste valutazioni possono includere la storia familiare, l'esposizione a sostanze chimiche nocive o l'abuso di alcol. Gli infermieri forniscono consigli personalizzati sulla prevenzione, tenendo conto di queste informazioni.

## 7. Collaborazione Multidisciplinare

La prevenzione primaria dei tumori della testa e del collo richiede una collaborazione stretta tra diverse figure professionali, tra cui medici, dentisti, otorinolaringoiatri e infermieri. Gli infermieri lavorano in sinergia con il team di salute per promuovere la prevenzione e garantire una gestione completa dei fattori di rischio.

In conclusione, gli infermieri svolgono un ruolo cruciale nella prevenzione primaria dei tumori della testa e del collo, educando il pubblico, promuovendo comportamenti salutari, sensibilizzando sulla vaccinazione HPV e fornendo supporto per smettere di fumare. Il loro impegno nella prevenzione è fondamentale per ridurre l'incidenza di questi tumori e migliorare la salute generale della comunità.

**PARLA IMMEDIATAMENTE  
CON IL TUO MEDICO**



Se provi dolore o fastidio a bocca, gola, orecchie o naso non aspettare: controllati gratuitamente dal 18 al 22 settembre.

**WWW.AIOCC.IT**