

## **GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE, ANCHE GLI INFERMIERI DI AREA ONCOLOGICA RICONOSCONO LA NECESSITÀ DI RISORSE MIGLIORI PER GARANTIRE UN'ASSISTENZA ADEGUATA AI PAZIENTI ONCOLOGICI CON PROBLEMI DI SALUTE MENTALE.**

Il 30% dei pazienti con cancro sviluppano disturbi legati alla sfera della salute mentale durante il corso della loro malattia.<sup>1</sup> Quelli attualmente riconosciuti in letteratura includono disturbi d'ansia e dell'umore, che possono avere un impatto negativo sul trattamento, portare a ideazione suicidaria e creare ulteriori difficoltà per gli operatori sanitari. Inizialmente, la degenza ospedaliera può essere prolungata.<sup>2</sup> Ma con il passare del tempo, i pazienti possono diventare insoddisfatti e non aderire al trattamento.<sup>3</sup> La diminuzione della qualità complessiva della vita può portare ad un aumento della mortalità.<sup>4</sup>



Sebbene gli infermieri siano addestrati a valutare le esigenze psicosociali dei pazienti, hanno bisogno di risorse migliori per mitigare i problemi di salute mentale dei pazienti.

Gli infermieri oncologici affrontano una serie di ostacoli quando affrontano la salute mentale di un paziente, tra cui la mancanza di formazione, l'aumento del carico di lavoro e la mancanza di risorse o accesso alle risorse.<sup>5</sup> Inoltre, lo stigma che circonda i disturbi mentali continua ad affliggere l'assistenza sanitaria e a rendere i pazienti riluttanti a cercare un trattamento.

L'aumento dei carichi di lavoro ostacola in modo significativo la capacità di un infermiere di gestire i disturbi della salute mentale.<sup>5</sup> La complessità delle cure richieste dai pazienti ricoverati non si presta a una rapida escalation del trattamento. Anche quando i pazienti stanno affrontando male, gli infermieri possono dare la priorità alle cure che sono più urgentemente necessarie.

Inoltre, il numero di psicologi, psichiatri e assistenti sociali negli ospedali è estremamente limitato. Durante la pandemia, molti lavoravano da casa e valutavano i casi di emergenza per massimizzare la sicurezza.

Gli strumenti standardizzati di valutazione della salute mentale sono essenziali per gli infermieri per riconoscere precocemente il problema e sono necessarie linee guida chiare per rispondere a una crisi mentale una volta identificata.<sup>5</sup> La terapia cognitiva a bassa intensità può essere estremamente efficace, ma agli infermieri deve essere insegnato come erogarla.

Gli infermieri di area oncologica possono anche aiutare a ridurre lo stigma associato all'assistenza sanitaria mentale, che non solo impedisce un trattamento tempestivo, ma porta all'isolamento.<sup>6</sup> Gli infermieri possono lavorare per aumentare la consapevolezza su come questo stigma riduce la qualità della vita.

Gli infermieri sono custodi che possono identificare precocemente i disturbi e valutare i pazienti. Sebbene gli infermieri oncologici in particolare siano addestrati a mostrare empatia e offrire supporto, è chiaro dalla letteratura che non hanno la competenza per prendersi cura dei pazienti con problemi acuti di salute mentale. È altrettanto chiaro che i pazienti con tali problemi devono essere prontamente identificati e valutati da infermieri che siano formati e possiedano le linee guida corrette.

## Referenze

1. Nakash O, Liphshitz I, Keinan-Boker L, Levav I. L'effetto del cancro sul suicidio tra gli anziani sopravvissuti all'Olocausto. *Suicidio Pericolo di vita Comportamento*. 2013;43(3):290-295. DOI:10.1111/sltb.12015
2. Prieto JM, Blanch J, Atala J, et al. Morbilità psichiatrica e impatto sulla durata della degenza ospedaliera tra i pazienti affetti da cancro ematologico sottoposti a trapianto di cellule staminali. *J Clin Oncol*. 2002;20(7):1907-1917. DOI:10.1200/JCO.2002.07.101
3. Bui QUT, Ostir GV, Kuo YF, Freeman J, Goodwin JS. Relazione tra depressione e soddisfazione del paziente: risultati dello studio delle barriere al cancro al seno. *Cancro al seno Res Treat*. 2005;89(1):23-28.doi:10.1007/s10549-004-1005-9
4. Adler NE, Page AEK, Institute of Medicine (US) Committee on Psychosocial Services to Cancer Patients/Families in a Community Setting, eds. *Cancer Care for the Whole Patient: Meeting Psychosocial Health Needs*. National Academies Press (Stati Uniti); 2008. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20669419/>
5. Granek L, Nakash O, Ariad S, Shapira S, Ben-David M. Disagio per la salute mentale: strategie e barriere degli infermieri oncologici nell'identificazione del disagio nei pazienti con cancro. *Clin J Oncol Nurs*. 2019;23(1):43-51. DOI:10.1188/19.CJON.43-51
6. Corrigan PW, Druss BG, Perlick DA. L'impatto dello stigma della malattia mentale sulla ricerca e la partecipazione all'assistenza sanitaria mentale. *Psychol Sci Interesse pubblico*. 2014;15(2):37-70. DOI:10.1177/1529100614531398

**Marco Alfredo Arcidiacono**

Consigliere Direttivo AIIAO

**Associazione Italiana Infermieri di Area Oncologica**

